		l	m	x	j	v	s	d
07:00 - 07:30			HIIT FIT		HIIT FIT			
12:30 - 13:00			HIIT FIT		HIIT FIT		HIIT FIT	
14:30 - 15:00		HIIT FIT		HIIT FIT		HIIT FIT		
18:30 - 19:00		HIIT FIT		HIIT FIT			HIIT FIT	