		l	m	x	j	v	s	d
07:00 - 07:30			HIIT FIT		HIIT FIT			
07:00 - 07:50						CICLO VIRTUAL		
07:30 - 08:20		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
07:30 - 08:30			CICLO					
08:00 - 08:50						CICLO VIRTUAL		
08:30 - 09:20		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL					
08:30 - 09:30				CICLO	CICLO			
09:00 - 09:50						CICLO VIRTUAL		
09:30 - 10:20		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30 - 11:20		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL
10:30 - 11:30			COMBAT ST1		YOFUNCIONAL			
11:00 - 12:00							CICLO	
11:30 - 12:20		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
12:30 - 13:00			HIIT FIT		HIIT FIT		HIIT FIT	
12:30 - 13:20		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30 - 13:30		YOFUNCIONAL			COMBAT ST1			
13:30 - 14:20		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
14:30 - 15:00		HIIT FIT		HIIT FIT		HIIT FIT		
14:30 - 15:20		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
15:30 - 16:20		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:00 - 16:50							CICLO VIRTUAL	
16:30 - 17:20		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00 - 17:50							CICLO VIRTUAL	
17:30 - 18:20		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
18:00 - 18:50							CICLO VIRTUAL	
18:00 - 19:00			COMBAT ST1		YOFUNCIONAL			
18:30 - 19:00		HIIT FIT		HIIT FIT			HIIT FIT	
18:30 - 19:20		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
19:00 - 20:00			CICLO	YOFUNCIONAL	COMBAT ST1			
20:00 - 20:50			HYBRID TRAINING			HYBRID TRAINING		
20:00 - 21:00		YOFUNCIONAL		COMBAT ST1	CICLO			
		CICLO		CICLO				
21:00 - 21:50		HYBRID TRAINING	CICLO VIRTUAL	HYBRID TRAINING	CICLO VIRTUAL			
		CICLO VIRTUAL						
21:00 - 22:00						CICLO		
21:30 - 22:00		CICLO VIRTUAL 30		CICLO VIRTUAL 30				